



WER SIND WIR?

Wir sind Menschen mit unterschiedlichen Berufen aus beratenden, sozialen, therapeutischen und kreativen Bereichen. Uns verbinden langjährige gemeinsame Selbsterfahrungen in verschiedenen psychologischen und spirituellen Richtungen.

Aus den daraus entstandenen Erkenntnissen und der Lebenskraft und Freude erwuchs der Wunsch, andere Menschen in ihrem Wir-Gefühl konkret zu unterstützen und gemeinsame Perspektiven zu entwickeln.

Als äußere Form dafür haben wir den Verein „Spirit of WE e. V.“ gegründet. Das Wir-Coaching ist eine unentgeltliche Tätigkeit im Rahmen unserer Satzung.

Wir coachen WIR

WIR

SPIRIT OF WE e.V.

Kontakt

Joachim Armbruster / Thomas Fleck
Tel. 0171-3847046 / Tel. 01578-9543749

Nigerstraße 4
81675 München

info@spirit-of-we.org
www.spirit-of-we.org

WIR-COACHING

unterstützt Menschen und Gruppen/Teams auf ihrem Weg zu Wir-Bewusstsein, Resilienz und Altruismus.

WIR COACHEN MENSCHEN ZUM THEMA: „VOM ICH ZUM WIR“

- Krisen im Spannungsfeld “Ich und WIR” bewältigen
- Mein eigenes Potential in diesem Kontext sehen
- Mein Bedürfnis nach Gemeinschaft erkennen und verwirklichen
- Miteinander zu einem erfüllenden WIR kommen
- Antworten auf die Erfordernisse der Zeit geben
- Ein starkes WIR für eine gemeinsame Zukunft entwickeln

WAS BIETEN WIR AN?

- Hilfe zur Selbsthilfe (keine Expertenberatung)
- mit wohlwollendem Hinterfragen
- Einladung, erhaltenes Feedback zu überprüfen
- Reflexion und Selbstreflexion fördern
- durch Zuhören, Betrachten, Vertiefen, Erweitern
- respektvoll ohne Kritik und Beurteilung
- mit Transfer in die Praxis

WIE MACHEN WIR DAS KONKRET?

vom Problem zum eigentlichen Thema kommen

- anhand von Symptomen in die Tiefe gehen
- vom Gedanken zum Gefühl kommen
- Wahrnehmung mit dem Herzen verbinden

hinter dem Thema den Prozess verstehen

- Bedürfnisse klären
- Resonanzen fühlen
- Akzeptanz erfahren
- Spuren der Freude nähren

den Entwicklungspunkt erforschen

- verschiedene Perspektiven hören
- lösungsorientierte Antworten finden
- Veränderung entwickeln
- Öffnung für das Neue erfahren

aus Krisen lernen und Chancen ergreifen

- gemeinsam Perspektiven entwickeln
- „Fehler“ sehen und konstruktiv nutzen
- Schritte zur Umsetzung konkretisieren